

Kotihoidon kirjaamisohjeen tiivistelmä

Hoitosuunnitelman laatiminen

- Laadi hoitosuunnitelma asiakaslähtöisesti, ei hoitajan näkökulmasta
- Muista voimavaralähtöisyys: mitä asiakas pystyy tekemään, mitä apua tarvitsee?
- Vain yksi toiminto jokaisen hoidon tarpeen alle (Hilkka-näkymä)
- Kirjaa hoidon tavoite tarveselitteen sisään (Hilkka-näkymä)
- Hoidon tarve -selitteet lyhyitä, kuvaavia ja kompakteja, selkeyttä tarvittaessa rivinvaihoilla
- Vältä toistoa
- Avaa hoitosuunnitelmaan RAI-mittarituloksia – pelkkiä numeroita ei ole tarpeen kirjata
- Laita tarpeet prioriteettijärjestykseen
- Hoitosuunnitelmaa päivitetään a) hoidon muuttuessa b) puolivuositaisen RAI-arvion yhteydessä. Muista päivittää samalla myös päivärivin lisätiedot!
- Hoitosuunnitelmaa päivittävät tarpeen mukaan asiakasohjaaja, th/sh, vastuuhoitaja, muut hoitotiimin lähihoitajat sekä kotikuntoutuksen työntekijät

RAI-mittaritulosten nostaminen hoitosuunnitelmaan

- Kirjaa aina asiakkaan oma tavoite sopivan tarvekomponentin alle
- Kuvaa RAI-tuloksiin peilaten:
 - Missä toiminnoissa avuntarvetta on?
 - Millaista avun tai ohjauksen tarve on?
 - Millä keinoilla toimintakykyä ylläpidetään tai kohennetaan?
 - Mikä on hoidon tavoite?
 - Esim. asiakas lämmittää ruuan itse kotihoidon käynnillä/ pesee suihkussa itsenäisesti ylävartalon/ haavan parantuminen/ kivun väheneminen
 - Miten tavoitteiden toteutumista seurataan?
 - Esim. Puolivuositain RAI-arviossa, viikoittain seurataan haavan parantumista, kerran kuukaudessa painonseuranta

Päivittäiskirjaaminen

- Kuvaa vointia ja toimintakykyä, älä luetteloit tehtäviä
- Kirjaa rakenteisesti: ei kaikkea pötköön, vaan asia kerrallaan oikean tarpeen ja toiminnon alle
- Kuvaa:
 - Mikä on asiakkaan toimintakyky kyseisessä toiminnossa
 - Onko tarvinnut ohjausta vai fyysistä apua?
 - Onko tehnyt toiminnon kokonaan tai jonkin osan siitä itsenäisesti?
 - Onko haasteita vai sujuiko hyvin?
- Kirjaa aina asiakkaan voinnista omat havaintosi ja mitä asiakas itse kertoo
- Kirjaa muutos esim. kiputilanteessa/ haavan tilanteessa/ toimintakyvyssä
- Kirjaa viivytyksettä, kuitenkin viimeistään viiden vuorokauden kuluessa

EI NÄIN: Suihkutettu.

VAAN NÄIN: Paavo lähti mielellään suihkuun. Itsenäisesti peseytyi, selän pesussa avustettu. Jalkojen iho kuiva, rasvannut jalat ohjattuna. Varpaanvälit hieman hautuneet, laitettu niihin lampaanvillaa. Puhtaat vaatteet puki muuten itsenäisesti, tukisukkia ei saanut itse laitettua peukaloiden jäykkyyden vuoksi, joten tässä autettu.

